



Fitness



L.u.K. Martial Art System



Wellness

Mit „L.u.K.M.A.S.“ können sie eine Angebotspalette erstellen die von Sport und Fun bis Wellness alles abdeckt.

„L.u.K.M.A.S.“ ist eine geschützte Marke und bietet somit Exklusivität.

Die Ausbildung kann auch vor Ort erfolgen um so an die Gegebenheiten angepasst zu werden.

Ihre Vorteile:

Exklusivität, verschiedene Ausbildungsmodelle die auf Ihre Ansprüche zugeschnitten werden können, ein Gebietsschutz von je nach Struktur bis zu 20 km im Umkreis.

Die Zertifikate werden ausschließlich nummeriert auf die Auftragsgeber ausgestellt und haben eine jährliche Gültigkeit. Das bedeutet, falls ein Angestellter Ihres Unternehmens ausscheidet verliert das Zertifikat seine Gültigkeit, somit wird verhindert, dass ein Angestellter Ihres Unternehmens sich mit einen von L.u.K.M.A.S. ausgestellt Zertifikat an anderer Stelle bewirbt und dort diese Leistungen anbieten kann.

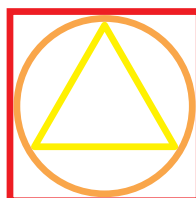
Andreas Lorenz



Heben Sie sich mit „L.u.K.M.A.S.“ ab und überzeugen sie mit Qualität.

Ich freue mich auf eine positive
Zusammenarbeit!

Chief – Instructor
L. u. K. Martial Art System
5. DAN Muso-Ryu Jiu-Jitsu
Deutscher Meister 2005
Ausgebildet in Warmölmassagen
medizinisch und dermatologisch geprüft



Pulschnitzberg 48
95213 Münchberg
Tel.: 0160-7212705
a.lorenz@lukmas.de

www.lukmas.de

L.u.K.M.A.S. Fitness

Feel your Power!

Ausbildung zum L.u.K.M.A.S.-Workout Teacher

Dieses Workout verbindet Körperkräftigung mit Kampfkunsttechniken in sinnvollen Kompositionen, dabei wird sich nicht nur auf Übungen im Stand beschränkt sondern alle Bereiche abgedeckt.



Eine ganzheitliche Fitnessgymnastik die den gesamten Körper mit viel Spaß und guter Laune kräftigt.

L.u.K.M.A.S. - L.u.K. Martial Art System

ist ein effektives und ganzheitliches Selbstverteidigungssystem speziell für die jeweilige Zielgruppe ausgearbeitet, so bietet L.u.K.M.A.S. für Frauen u. Mädchen, Kindern und Sicherheitskräften immer genau das Richtige um sich selbst und andere realistisch zu schützen.

Die Techniken sind schnell zu erlernen und können schon frühzeitig effektiv genutzt werden. Die Motorik wird geschult und die Muskelfunktionen und die natürliche Beweglichkeit gefördert. Sie bekommen mehr Selbstvertrauen, Mut und Stressresistenz.

Durch das realistische Training werden Verhaltensmuster im Gehirn abgespeichert, die in einer Notfallsituation lebensrettend sein können.



L.u.K.M.A.S. Wellness

„Entspannung zu lernen ist das Tor zu einer besseren Lebensqualität“.

L.u.K.M.A.S. Relax ist eine kosmetische Ganzkörper-Wärmölmassage mit der Menschen unvergessliche Momente der Entspannung erfahren werden.

Erleben sie die Faszination fernöstlicher Ausgeglichenheit mit L.u.K.M.A.S Balance.



Sie lernen ihre natürlich angelegte Lebendigkeit und Vitalität zu erlangen, ein kraftvolles Auftreten sowie eine energiegelade Ausstrahlung zu erreichen.